

**Alberto Biffi, CMT®**  
**Certified Mental Trainer® (Italy)**



Alberto Biffi è Contract Professor in Università Bocconi, Statistica, Metodi Quantitativi per le Decisioni Manageriali.

E' un allenatore nazionale di pallavolo dal 2004. Alberto ha più di 20 anni di esperienza in attività sportive e manifestazioni sportive. Ha una varietà di esperienze applicate di lavoro con i singoli atleti, squadre e genitori sulla formazione mentale e miglioramento delle prestazioni sportive. In particolare, negli ultimi tre anni ha portato in Italia la metodologia di Mental Training Inc. e segue oggi allenatori, atleti e genitori di diverse discipline sportive come pallavolo, pallacanestro, badminton, rugby, atletica, sollevamento pesi, tennis, equitazione, personal training, maratona, calcio, body building, dog obedience e il nuoto.

Come Mental Trainer segue all'interno del Bocconi Sport Team gli allenatori dei diversi sport attraverso un programma di formazione e coaching sportivo.

Contatti:

[alberto.biffi@unibocconi.it](mailto:alberto.biffi@unibocconi.it)

<https://it.linkedin.com/in/albertobiffi>

<http://www.corso-mental-coaching.it/>

---

**Alberto Biffi, CMT®**  
**Certified Mental Trainer® (Italy)**

Alberto is Contract Professor in Università Bocconi, Statistic, Decision Sciences. He is a National Coach of Volleyball since 2004.

Alberto has more than 20 years experience in sports activities and sporting events. He has a variety of applied experience working with individual athletes, teams and parents on mental training and sports performance enhancement. Specifically, in the last three years he has brought to Italy the methodology of Mental Training Inc. and follows today's coaches, athletes and parents of different sports such as volleyball, basketball, badminton, rugby, athletics, weightlifting, tennis, riding, personal training, marathons, soccer, body building, dog obedience, and swimming.

As a mental trainer, he follows the different Coach of Bocconi Sport Team through a training program and coaching sport.

Contacts:

[alberto.biffi@unibocconi.it](mailto:alberto.biffi@unibocconi.it)

<https://it.linkedin.com/in/albertobiffi>

<http://www.corso-mental-coaching.it/>